

Temeljem članka 23. i 41. Statuta Dubrovačko-neretvanske županije ("Službeni glasnik Dubrovačko-neretvanske županije", broj 3/21) i Zakona o zdravstvenoj zaštiti ("Narodne novine", broj 100/18, 125/19, 147/20, 119/22, 156/22 i 33/23), Županijska skupština Dubrovačko-neretvanske županije, na \_\_\_\_\_ sjednici održanoj \_\_\_\_\_ donijela je

## ZAKLJUČAK

### **o prihvatanju Izvješća o radu Zavoda za javno zdravstvo Dubrovačko-neretvanske županije Odjela za mentalno zdravlje za 2022. godinu**

#### Članak 1.

Prihvaća se Izvješće o radu Zavoda za javno zdravstvo Dubrovačko-neretvanske županije Odjela za mentalno zdravlje za 2022. godinu koji čini sastavni dio ovog Zaključka.

#### Članak 2.

Ovaj Zaključak stupa na snagu danom donošenja, a objavit će se u Službenom glasniku Dubrovačko-neretvanske županije.

KLASA:

URBROJ:

Dubrovnik,

Predsjednica Županijske skupštine

Terezina Orlić

#### DOSTAVITI:

1. „Službeni glasnik Dubrovačko-neretvanske županije“, ovdje
2. Zavod za javno zdravstvo Dubrovačko-neretvanske županije, Odjel za mentalno zdravlje, Ul. dr. Ante Šercera 4a, 20000, Dubrovnik,
3. Upravni odjel za zdravstvo, obitelj i branitelje, ovdje,
4. Pismohrana.

## OBRAZLOŽENJE

Odjel za mentalno zdravlje Zavoda za javno zdravstvo Dubrovačko-neretvanske županije provodi djelatnost izvanbolničkog liječenja ovisnosti, nadzor nad programom supstitucije, testiranje na prisustvo opojnih droga u urinu, psihoterapijski i savjetodavni rad s konzumentima droga i ostalih sredstava ovisnosti i njihovim obiteljima te savjetodavni i psihoterapijski rad s osobama u svrhu očuvanja njihovog mentalnog zdravlja na području cijele Županije.

Člankom 66. stavkom 2. Statuta Dubrovačko-neretvanske županije ("Službeni glasnik Dubrovačko-neretvanske županije", broj 3/21) određeno je da su Ustanove kojima je Dubrovačko – neretvanska županija osnivač preko nadležnih upravnih tijela dužne izvještavati najmanje jedanput godišnje Županijsku skupštinu o svom radu i poslovanju, sukladno programu rada ili posebnim zaključcima Županijske skupštine.

Slijedom navedenog dostavljamo Vam Prijedlog Zaključka o prihvatanju Izvješća o radu Zavoda za javno zdravstvo Dubrovačko-neretvanske županije Odjela za mentalno zdravlje za 2022. godinu.

**ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO DUBROVAČKO NERETVANSKE ŽUPANIJE  
ODJEL ZA MENTALNO ZDRAVLJE**

**IZVJEŠĆE O RADU ODJELA ZA MENTALNO ZDRAVLJE, ZAVODA ZA JAVNO  
ZDRAVSTVO DUBROVAČKO-NERETVANSKE ŽUPANIJE ZA 2022. GODINU**

**Dubrovnik, lipanj, 2023. godine**

## IZVJEŠĆE O RADU ODJELA ZA MENTALNO ZDRAVLJE, ZAVODA ZA JAVNO ZDRAVSTVO DUBROVAČKO-NERETVANSKE ŽUPANIJE ZA 2022. GODINU

Odjel za mentalno zdravlje je svoj rad u 2022. g. obavljao u Dubrovniku te u 4 savjetovališta raspoređenih u županiji kako bi se omogućila bolja dostupnost korisnicima (Metković, Orebić, Korčula i Vela Luka). U punom radnom odnosu je šest osoba i to u Dubrovniku: liječnica specijalist psihijatrije, liječnica na specijalizaciji iz psihijatrije, medicinska sestra, prof. pedagogije i mag. psihologije te na otoku Korčula mag. psihologije. U ugovornom odnosu na određen broj sati, a prema potrebama pojedinog savjetovališta i odobrenim sredstvima za ovu djelatnost, zaposlene su još tri osobe (Dubrovnik - školska liječnica, Metković - školska liječnica i otok Korčula - psihijatrica).

### 1. Izvanbolničko liječenje ovisnosti i zaštita mentalnog zdravlja (redovna djelatnost)

U ovom odjelu obavlja se prevencija ovisnosti, izvanbolničko liječenje ovisnosti i zaštita mentalnog zdravlja kao redovna djelatnosti (provođenje i nadzor nad programom supstitucije, testiranje na prisutnost opojnih droga u urinu, psihoterapijski i savjetodavni rad s konzumentima droga i ostalih sredstava ovisnosti i njihovim obiteljima te savjetodavni i psihoterapijski rad s osobama u svrhu očuvanja njihovog mentalnog zdravlja). Osim toga, provode se i zdravstveno socijalne intervencije, tj. pomoć ovisnicima oko rješavanja različitih socijalnih problema (reguliranje zdravstvene zaštite, pomoć pri pronalaženju liječnika obiteljske medicine, kontakti s Općinskim državnim odvjetništvom, Centrom za socijalnu skrb Dubrovnik, Ploče, Metković i Korčula) te sigurnosne mjere liječenja ovisnosti u suradnji s Probacijskim uredom Dubrovnik.

Tijekom 2022. g. obavljene su 8.824 usluge pregleda, testiranja, savjetovanja, psihoterapija itd. (tablica 1).

**Tablica 1.** Vrste i broj usluga obavljene u izvršavanju osnovne djelatnosti izvanbolničkog liječenja ovisnosti Odjela za mentalno zdravlje u Dubrovačko-neretvanskoj županiji u 2022. godini

Vrsta usluge	Broj
Pregledi (prvi, kontrolni )	1.238
Intervju kod prvog dolaska i kraći dijagnostički intervju	174
Ekspertiza liječnika	2
Ispunjavanje Pompidou upitnika	171
Individualno savjetovanje	247
Obiteljsko-savjetovanišni tretman članova obitelji	38
Obiteljska psihoterapija	328
Grupna psihoterapija	135
Grupna socioterapija	64
Psihoterapija ponašanja / individualna psihoterapija	1.314
Rad na modifikaciji ponašanja	1.695
Savjet korisniku ili članu obitelji (do 5 minuta)	120
Zdravstveno-socijalne intervencije	132
Pomaganje u rješavanju zdravstvenih potreba	11
Prikupljanje podataka dijagnostičkim postupcima i metodama A ... D	113
Testiranje alkohola (Drager)	91

Uzimanje i testiranje urina na prisutnost opojnih droga	1.752
Utrošene test pločice	1.135
Izvješća za CZSS, Sud, Probaciju	53
Određivanje BMI pacijentu	11

U Odjelu za mentalno zdravlje ukupno je liječeno 888 osoba (u Odjelu Dubrovnik 696 osoba, na Korčuli 153 te u Metkoviću 39) i ukupno 303 člana njihovih obitelji. Zabilježeno je 7.619 dolazaka pacijenata i članova njihovih obitelji.

Zbog zlouporabe sredstava ovisnosti liječena je ukupno 171 osoba odnosno 166 opijatskih ovisnika i pet neopijatskih ovisnika i konzumenta te 14 članova njihovih obitelji. U odjelu Dubrovnik liječilo se 116 osoba, na Korčuli 37 i Metkoviću 18. Ukupno su bila 2.174 dolaska pacijenata i roditelja. Opijatski ovisnici liječeni su supstitucijskom terapijom metadonom ili buprenorfinom. U 2022. g. na liječenje se javilo pet novih neopijatskih ovisnika i konzumenata i to svi u Odjelu za mentalno zdravlje Dubrovnik. U Metkoviću i na Korčuli nije bilo novoregistriranih ovisnika ni konzumenata.

Ukupno 13 osoba (devet u Dubrovniku i četiri na Korčuli) zatražile su pomoć u vezi duševnih poremećaja i poremećaja ponašanja uzrokovanih upotrebom i ovisnošću o alkoholu te devet članova njihovih obitelji. Ukupno je bilo 415 dolazaka.

U 2022. godini u Odjelu se liječilo osam osoba s poremećajima navika i impulsa, patoloških kockara te dva člana njihovih obitelji. Bila su ukupno 83 dolaska pacijenata i članova obitelji.

Nastavljena je suradnja s Centrom za socijalnu skrb Dubrovnik. U sklopu te suradnje djelatnici Odjela pružali su tijekom cijele godine usluge savjetovanja korisnicima CZSS-a kojima je bila potrebna stručna pomoć i podrška zbog poremećaja u obiteljskim odnosima ili tijekom procesa razvoda braka.

Tijekom 2022. g. 696 osoba (566 u Dubrovniku, 39 u Metkoviću i 91 na Korčuli) zatražilo je pomoć zbog problema u vezi s mentalnim zdravljem (poremećeni obiteljski odnosi, poremećeni bračni odnosi, poremećaji u ponašanju - nedostatak komunikacije s roditeljima, poremećaji raspoloženja) te 171 član njihovih obitelji. Ukupno je bilo 4.947 dolazaka.

Šestomjesečna i godišnja izvješća dostavljena su Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo i Ministarstvu zdravstva, a godišnje izvješće Upravnom odjelu za zdravstvo i socijalnu skrb DNŽ. O korisnicima u tretmanu upućenima od strane Centra za socijalnu skrb i Državnog odvjetništva dostavljena su različita izvješća. Ukupno su obrađena i napisana 43 različita izvješća.

## **2. Programske aktivnosti**

### **2.1. Studentsko savjetovište**

Tijekom 2022. godine nastavljen je i rad Studentskog savjetovišta u koje se javilo 17 studenata.

### **2.2. Aktivnosti zaštite mentalnog zdravlja odrasle populacije**

U sklopu provedbe aktivnosti zaštite mentalnog zdravlja odrasle populacije u Domu za starije i nemoćne osobe Majka Marija Petković u Blatu te u Domu za starije Vela Luka održano je pet radionica na temu "Očuvanje mentalnog zdravlja u trećoj dobi". Sudjelovalo je 80 korisnika. U Domu Konavle održana je radionica pod nazivom „Život u domu-život u zajednici.“ Sudjelovao je 31 korisnik doma.

Voditeljica Odjela za mentalno zdravlje održala je predavanje na temu „Psihološke zapreke duhovnog rasta“. Na predavanju je sudjelovalo 98 osoba.

Osobama koje su završile program Škole nepušenja kroz siječanj, veljaču i ožujak 2022. pružena je pomoć i podrška u uspostavi daljnje apstinencije kroz grupni rad.

U suradnji s Udrugom DEŠA i Centrom za socijalnu skrb Dubrovnik djelatnica Odjela održala je predavanje na okruglom stolu „Mentalno zdravlje žena“. Sudjelovalo je 28 osoba raznih struka koje sudjeluju u radu sa žrtvama i počiniteljima nasilja u obitelji.

U organizaciji Dubrovačke biskupije voditeljica Odjela je održala predavanje na temu „Što način komunikacije govori o nama“. Predavanje je bilo namijenjeno svećenicima. Njih 45 sudjelovalo je na predavanju.

Povodom Dana žena, u Studentskom domu, organiziran je okrugli stol za opću populaciju. Voditeljica Odjela je održala predavanje „Lijepo je biti žena“. Sudjelovalo je 56 osoba.

### **2.3. Aktivnosti zaštite mentalnog zdravlja djece i mladih**

Djelatnica Odjela za mentalno zdravlje na Korčuli održala je 12 radionica s učenicima prvog razreda OŠ Blato i OŠ Korčula na temu „Mirno rješavanje sukoba“. Cilj radionica bio je osvijestiti djecu o međusobnim različitostima i sličnostima, podučiti ih preispitivanju vlastite uloge u sukobu te im pomoći pri razvijanju tolerancije i međusobnog razumijevanja. Na radionicama je sudjelovalo ukupno 106 djece.

Djelatnice Odjela za mentalno zdravlje nastavile su s programom Emocionalnog opismenjavanja djece za učenike 5. i 6. razreda OŠ Blato, OŠ Smokvica te OŠ Antuna Masle Orašac. Održana je 21 radionica na kojima je sudjelovalo ukupno 160 učenika. Cilj radionica je naučiti opažati promjene u intenzitetima vlastitog raspoloženja i emocija, razumjeti da svatko ima pravo na svoje osjećaje, dijeliti i komunicirati svoje misli i osjećaje s vršnjacima, roditeljima, na koji način izabrati primjerene emocionalno-ponašajne odgovore u razrješavanju socijalnih teškoća i konflikata te kako graditi odnose s drugima.

U Pomorskoj i tehničkoj školi Dubrovnik, s učenicima 4. razreda, održana je radionica s temom „Nasilje u mladenačkim vezama“. Cilj radionice je educirati učenike o nasilju i vrstama nasilja s naglaskom na nasilje u mladenačkim vezama što najčešće ostaje neprepoznato. Na radionici je sudjelovalo 11 maturanta. Ostalim maturantima radionica je organizirana prošle godine.

Na Sveučilištu u Dubrovniku djelatnica Odjela održala je dva predavanja za studente na temu mentalnog zdravlja. Na predavanju je sudjelovalo 39 studenata prve godine studija.

U OŠ Antuna Masle djelatnica Odjela održala je roditeljske sastanke s roditeljima učenika od prvog do osmog razreda na temu „Mentalno zdravlje djece školske dobi – zahtjevi i pritisci roditelja“. Na sastancima je sudjelovalo 130 roditelja.

Djelatnica Odjela za mentalno zdravlje održala je predavanje „Asertivnost - kako se zauzeti za sebe na društveno prihvatljiv način“. Predavanje je bilo namijenjeno predstavnicima udruga za osobe s invaliditetom. Prisustvovalo je 35 osoba.

U sklopu projekta „Živjeti zdravo“ djelatnice Odjela zajedno s liječnicom školske medicine održali su tri trodnevne edukacije na Korčuli, u Metkoviću i Dubrovniku programa PoMoZi Da. Cilj je bio prenijeti djelatnicima škola znanja i vještine koje pruža ovaj program. On se pokazao iznimno važnim svim odraslima koji rade s djecom i mladima jer navedena znanja olakšavaju prepoznavanje problema mentalnog zdravlja, a usvajanje vještine psihološke prve pomoći može olakšati pristupanje i pružanje potrebne podrške učeniku s problemom te potaknuti na traženje stručne pomoći. Program se temelji na primjerima dobre prakse u svijetu i primjerima Svjetske zdravstvene organizacije te na rezultatima istraživanja zdravstvene pismenosti odgojno – obrazovnih djelatnika u području mentalnog zdravlja

djece i mladih provedenoga 2017. godine. Programom su obuhvaćeni depresivno-anksiozni problemi kod djece i mladih te s njima povezani problemi samoozljeđivanja, razmišljanja o samoubojstvu, zlouporabe alkohola, gubitka i tugovanja. U edukacijama je sudjelovalo 56 djelatnika osnovnih škola. Program je predstavljen učiteljima i nastavnicima na Županijskom stručnom skupu nastavnika i učitelja naše županije.

U sklopu Tjedna mozga koji se obilježavao od 13. do 19. ožujka djelatnice Odjela za mentalno zdravlje održale su 13 radionica s predškolicima Dječjih vrtića Dubrovnik i učenika prvih razreda OŠ Marin Getaldić, OŠ Antuna Masle Orašac i OŠ Blato. Upoznali smo predškolce i učenike s funkcijama mozga kroz slikovite primjere iz svakodnevnih aktivnosti te ih poučili na koji način mogu očuvati mozak. Na edukativnom modelu mozga mogli su vidjeti kako mozak u stvari izgleda. Poučeni su kratkim i zanimljivim vježbama za poboljšanje koncentracije, pamćenja i koordinacije tijela i uma. Sudjelovalo je ukupno 165 učenika prvih razreda, te 107 predškolaca.

#### **2.4. Aktivnosti prevencije rizičnih ponašanja u djece i mladih**

Na području prevencije pijenja alkohola među mladima na Korčuli djelatnica je održala 17 radionica učenicima 7. i 8. razreda osnovnih škola u Korčuli, Blatu, Smokvici i Žrnovu pod nazivom „Alkohol, ne hvala!“ i „Istina i laž o alkoholu“. Sudjelovalo je 268 učenika, a cilj radionica je upoznavanje učenika sa štetnim utjecajem alkohola na mozak u razvoju.

U Pomorskoj školi Dubrovnik djelatnica Odjela je održala radionicu s učenicima prvog razreda pod nazivom „Marihuana, opasnost i posljedice“. Na radionici je sudjelovao 21 učenik.

U Obrtničkoj školi u Dubrovniku djelatnica Odjela održala je dvije radionice za učenike prvih razreda na temu kockanja. Na radionicama su sudjelovala 73 učenika.

U sklopu prevencije ovisnosti o duhanu i duhanskim proizvodima, djelatnica Odjela s otoka Korčule održala je pet radionica s učenicima šestog razreda u OŠ Blato i OŠ Korčula. Na radionicama su sudjelovala 103 učenika.

S obzirom na sve češće korištenje elektroničkih medija u ranoj dobi, liječnica školske medicine održala je predavanja na temu „Utjecaj elektroničkih medija na razvoj i zdravlje djece“ u organizaciji Dubrovačkih knjižnica. Na predavanjima je sudjelovalo 70 knjižničara.

#### **2.5. Projekt Trening životnih vještina**

Trening životnih vještina je univerzalni preventivni program namijenjen prevenciji rizičnih ponašanja (pušenje, konzumacija alkohola, zlouporaba droga). Provođi se u školskom okruženju, a namijenjen je ukupnoj populaciji učenika od 3. do 7. razreda. Radi se o programu nove generacije temeljenom na znanosti čiji je cilj umanjiti rizične te ojačati zaštitne čimbenike u razvoju rizičnih ponašanja i nepovoljnih razvojnih ishoda. Zbog njegove dokazane učinkovitosti te činjenice da je uz nove bihevioralne ovisnosti konzumiranje sredstava ovisnosti ponovo u uzlaznoj liniji, a sve su izraženije posljedice pandemije COVID-19 na mentalno zdravlje djece i mladih, pokrenuli smo implementaciju ovog programa u osnovne škole na području Dubrovačko-neretvanske županije.

Liječnica školske medicine u Dubrovniku i Metkoviću održala je sedam edukativnih radionica i supervizija za učitelje učenika šestih razreda pod nazivom „Trening životnih vještina za adolescente“. Sudjelovalo je ukupno 260 nastavnika. Za učitelje učenika trećih razreda održane su tri edukativne radionice i supervizije na kojima je sudjelovalo ukupno 76 učitelja.

### **3. Mjesec borbe protiv alkoholizma i drugih ovisnosti – 15.11.-15.12.**

U Mjesecu borbe protiv alkoholizma i drugih ovisnosti djelatnica Odjela održala je predavanje za roditelje na temu mentalnog zdravlja djece s naglaskom na ovisnosti. Na roditeljskim sastancima sudjelovalo je 311 roditelja, a održali su se u OŠ Cavtat, OŠ Gruda, Pomorskoj školi Dubrovnik i Obrtničkoj školi Dubrovnik. Na istu temu, ali s učenicima OŠ Gruda, OŠ Cavtat te korisnicama Učeničkog doma Paula di Rosa, održane su radionice na kojima je sudjelovalo ukupno 211 učenika.

Na otoku Korčuli održana su tri roditeljska sastanka po nazivom „Kako prepoznati konzumaciju sredstava ovisnosti“. Sudjelovalo je 125 roditelja učenika prvih razreda SŠ Blato, SŠ Korčula i SŠ Vela Luka.

#### **Izvješće izradio:**

Odjel za mentalno zdravlje Zavoda za javno zdravstvo Dubrovačko – neretvanske županije

#### **Točku pripremio:**

Upravni odjel za zdravstvo, obitelj i branitelje Dubrovačko – neretvanske županije





REPUBLIKA HRVATSKA  
DUBROVAČKO-NERETVANSKA ŽUPANIJA  
Upravni odjel za zdravstvo, obitelj i branitelje

KLASA: 500-01/23-01/25  
URBROJ: 2117-12-23-03  
Dubrovnik, 19. lipnja 2023. godine

DUBROVAČKO-NERETVANSKA  
ŽUPANIJA  
n/p župana Nikole Dobroslovića  
- ovdje -

**PREDMET:** Prijedlog Zaključka o prihvaćanju Izvješća o radu Zavoda za javno zdravstvo Dubrovačko-neretvanske županije Odjela za mentalno zdravlje za 2022. godinu,  
- dostavlja se

**PRAVNI TEMELJ:** članak 81. stavak 4. Poslovnika Skupštine Dubrovačko-neretvanske županije ("Službeni glasnik Dubrovačko-neretvanske županije", broj: 8/09, 3/13, 4/14 i 4/15 - pročišćeni tekst), članak 23. i članka 66. Statuta Dubrovačko-neretvanske županije („Službeni glasnik Dubrovačko-neretvanske županije, broj: 3/21), Zakon o zdravstvenoj zaštiti ("Narodne novine", broj: 100/18, 125/19, 147/20, 119/22, 156/22 i 33/23),

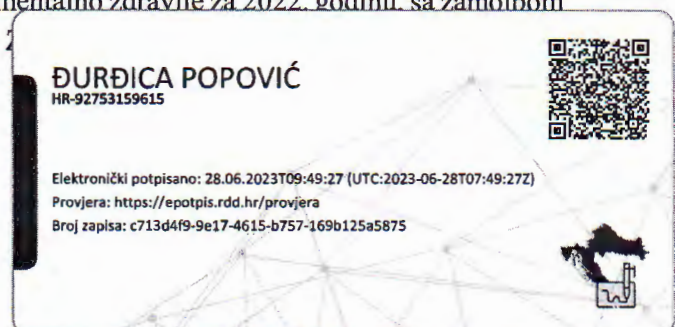
**NADLEŽNOST ZA DONOŠENJE:** Županijska skupština

**PREDLAGATELJ:** Upravni odjel za zdravstvo, obitelj i branitelje

**IZVJESTITELJ:** Irena Primorac Bošnjak, dr. med., spec. psihijatrije, voditeljica Odjela za mentalno zdravlje Zavoda za javno zdravstvo Dubrovačko-neretvanske županije

U privitku Vam dostavljamo Prijedlog Zaključka o prihvaćanju Izvješća o radu Zavoda za javno zdravstvo Dubrovačko-neretvanske županije Odjela za mentalno zdravlje za 2022. godinu, sa zamolbom da isti prihvatite i utvrdite prijedlog Zaključka te uputite županu.

S poštovanjem,



Prilog:

1. Izvješće o radu Zavoda za javno zdravstvo Dubrovačko-neretvanske županije Odjela za mentalno zdravlje za 2022. godinu

Temeljem članka 36. Statuta Dubrovačko-neretvanske županije ("Službeni glasnik Dubrovačko-neretvanske županije", broj 3/21) Župan Dubrovačko-neretvanske županije donosi

## ZAKLJUČAK

Utvrđuje se Prijedlog Zaključka o prihvaćanju Izvješća o radu Zavoda za javno zdravstvo Dubrovačko-neretvanske županije Odjela za mentalno zdravlje, za 2022. godinu i prosljeđuje Županijskoj skupštini na raspravu i prihvaćanje.

KLASA: 500-01/23-01/25

URBROJ: 2117-01-23-04

Dubrovnik, 19. lipnja 2023. godine

Župan

Nikola Dobrosravić



### DOSTAVITI:

1. Županijskoj skupštini Dubrovačko-neretvanske županije, ovdje
2. Upravnom odjelu za zdravstvo, obitelj i branitelje, ovdje,
3. Pismohrani.